



"A hosszú és jó életet nem
évekkel, hanem élményekkel
mérik."

/Popper Péter/

Elérhetőségeink:

facebook.com/palyaszekszard

0674/510645

palyavalasztas.tmpsz@gmail.com

tmpsz-palyavalasztas.webnode.hu



TMPSZ
PÁLYAVÁLASZTÁS

A JÖVŐD A TE
KEZEDBEN VAN!



Nyári bakanclistám

TMPSZ Pályaválasztás

Nyári bakancslista

Gyűjts minél több élményt és pipáld ki a listáról, amit már teljesítettél! :)

A nyár rengeteg lehetőséget tartogat az élményszerzésre, csapatunk összeszedett 50 olyan tevékenységet, mellyel tovább színesíthetitek a szünet napjait. A kihívásban résztvevők között tanévkezdéskor nyereményeket sorsolunk ki. Ha elfogadod a kihívást, a teljesített bakancslistát rövid élménybeszámoló (pár sor vagy fotók) kíséretében küldd el nekünk e-mailben, vagy töltsd fel facebook oldalunkra augusztus 20-ig.



***Minden
nyárnak
megvan a saját
története...***



**Üdvözlünk
élménygyűjtő
kihívásunkban!**



- ❑ Felkeresek egy rég nem látott rokont/barátot.
- ❑ Bepótolok egy évközben elmaradt programot.
- ❑ Kipróbálok egy új sportágat
- ❑ Egy héten át minden nap eszem valamilyen gyümölcsöt/ zöldséget.
- ❑ Gondolkodom a jövőmön.
- ❑ Piknikezem a szabadban.
- ❑ Megtanulok egy új szabadtéri játékot.
- ❑ Társasjátékozom, kártyázom.
- ❑ Ültetek egy növényt, kertészkedem.
- ❑ Eltöltök egy napot digitális eszközök nélkül.
- ❑ Megjavítok valamit ami hibás vagy elromlott.



- ❑ Önkéntes munkát vállalok.
- ❑ Megnézem a napfelkeltét.
- ❑ Rendezem a ruháim, amit már nem használok elajándékozom.
- ❑ Elolvasok egy könyvet.
- ❑ Beszélgetek egy ismerőssel, akiről keveset tudok.
- ❑ Megnézem éjjel a csillagokat.
- ❑ Kézzel írok egy levelet/képeslapot (és fel is adom/odaadom a címzettnek).
- ❑ Kipróbálok egy eszközt/járművet, amivel még nem közlekedtem.
- ❑ Régi fotókat nézegetek.
- ❑ Alkotok valamit egy új módszerrel (mesét, verset írok, festek egy képet, stb.).
- ❑ Beszélgetek egy idős emberrel a régi időkről.
- ❑ Természetfilmet készítek a telefonommal.
- ❑ Állatokat gondozok/ meglátogatok egy állatkertet, simogatót vagy menhelyet.
- ❑ Táncolok egy jó zenére.



- ❑ Készítek egy önéletrajzot.
- ❑ Kirándulok, túrázok egyet a szabadban.
- ❑ Élő vízben fürdőzöm.
- ❑ Feladattervet készítek a jövő tanévre (pl. új célokat tűzök ki).
- ❑ Részt veszek egy koncerten, zenés rendezvényen.
- ❑ Megtanulok tüzet rakni.
- ❑ Elmegyek egy piacra.
- ❑ Meglátogatok egy kulturális intézményt.
- ❑ Megrajzolom vagy megírom magamnak, hogy milyen leszek 10 év múlva.
- ❑ Mezitláb sétálok a fűben.
- ❑ Új ismeretséget, barátságot kötök.
- ❑ Családfát készítek.
- ❑ Felfedezek egy új helyet a környékemen.
- ❑ Időkapszulát készítek.
- ❑ Akkor is éneklek, ha a szomszéd hallja.

- ❑ Moziba/ színházba megyek.
- ❑ Vállalok valamilyen nyári diákmunkát/otthoni feladatot.
- ❑ Kipróbálok egy új receptet.
- ❑ Rendet rakok a szobámban.
- ❑ Családi filmezős estét szervezek.
- ❑ Megtanulok egy verset/dalszöveget.
- ❑ Megkóstolok valamit, amit még sosem ettem.
- ❑ Kitöltöm a következő oldalon található gondolat ábrát.
- ❑ Emlékeket, fotókat készítek a kihívásokról, amiket sikerült véghez vinnem.



Ami
a fejemben jár:



Ami
mosolyt csal az
arcomra:

Amit
kirázok a
kisujjamból:

Amit a
szívemben
hordok:

Amit
már a lábam
alatt tudhatok,
legyőztem:



A beküldött emlékek (fotók, videók, élménybeszámolók) közül a legkiemelkedőbbeket a novemberi pályaválasztási kiállításon is bemutatjuk.

Élményekben gazdag nyári szünetet kívánunk!